

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая, с 29 по 31 мая 2023 г

1 неделя (МАИ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Вафли весовые	2шт/40		1,13	1,12	8,00	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	640	64,19	21,10	18,22	105,38	673
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	180		16,50	17,50	36,50	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Печенье весовое	1шт/15		0,30	2,07	11,11	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	529	64,19	19,79	20,34	83,66	597
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
№ 304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,01	269
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	7,38	35
	Итого:	535	64,19	18,39	20,42	81,27	583
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК 2023 г	Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,47	50,25	291
ТТК 2023 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	555	64,19	19,71	19,04	75,32	555
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	595	64,19	15,37	19,17	74,02	547
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,05	0,01	7,35	31
	Вафли весовые	1шт/20		1,13	1,12	8,00	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	548	64,19	18,93	17,80	72,67	531

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАИ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,73	2,00	4	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	600	64,19	22,10	19,06	94,80	641
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,14	0,05	15,20	64
	Вафли весовые	2шт/40		2,26	2,24	16,00	93
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,25	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	562	64,19	18,11	18,22	85,29	586
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		9,40	10,20	8,36	162
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Печенье весовое	1шт/15		1,07	1,04	5,23	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	563	64,19	21,65	21,78	93,41	659
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	575	64,19	16,24	19,56	75,90	549
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	40		0,28	0,04	0,76	4
№ 648/2004 г	Кисель	180				11,79	47
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1шт/15		0,93	1,80	3,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	560	64,19	17,73	17,80	82,49	565
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТК	Палочки куриные Лакомка	90		7,90	9,80	1,03	99
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 701/2004г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46
	Вафли весовые	2шт/40		2,26	2,24	16	93
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	610	64,19	20,42	18,01	93,23	596

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: